Kursplan zum Jahreswechsel

YOGA & PILATES
MONIKA JANTSCH

Montag ab 30.11.26	Dienstag ab 01.12.26	Mittwoch ab 02.12.26	Spezial am Samstag, den 02.01.27
			Für einen aktiven Start ins neue Jahr: 108 Sonnengrüße 15.00 – ca. 17.00 Uhr / 25 €
		17.00 Pilates (60 Min.)	
	18.00 Uhr Pilates meets Yoga (90 Min.)		
18.15 Flow-Yoga (60 Min)		18.15 Yang meets Yin (90 Min.)	Für einen entspannten Start ins neue Jahr: Yoga Nidra 17.15 – 18.15 Uhr / 10 €
19.30 Pilates (60 Min.)			
	19.45 Yin Yoga (60 Min.)		
			Die Spezials am 02.01.27 lassen sich auch wunderbar kombinieren, wenn Du Dir die Zeit gönnen magst. Info hierzu findest Du unter www.monikajantsch.de!
07.12.26 14.12.26 21.12.26 28.12.26 04.01.27	08.12.26 15.12.26 22.12.26 29.12.26 05.01.27	09.12.26 16.12.26 23.12.26 30.12.26 06.12.27 (Kurse finden trotz Feiertag statt)	

6 Kurswochen

55,00 € / je Kurs mit 60 Min.

80,00 € / je Kurs mit 90 Min.

Du hast immer die Möglichkeiten, versäumte Stunden in einem anderen Kurs, innerhalb des laufenden Kursblockes, vor- oder nachzuholen.

Informationen zu den Kursen findest Du auf meiner Homepage www.monikajantsch.de. Anmeldungen nehme ich per Whatsapp 01578 6306527 oder Email info@monikajantsch.de entgegen. Du kannst Dich auch gerne anmelden, wenn Du das nächste Mal zum Kurs kommst.

Ich freu mich auf Dich!

Deine Moni Jantsch