

Informationen zum Winterkursblock 2026

Kursort NEU: Yoga & Pilates Monika Jantsch / Albert-Schweitzer-Str. 2 (Eingang von der Gartenstraße), Bobingen

<u>Montag ab 12.01.2026</u>	<u>Dienstag ab 13.01.2026</u>	<u>Mittwoch ab 14.01.2026</u>	<u>Donnerstag ab 15.01.2026</u>	<u>Sonntag ab 18.01.2026</u>
				Winterspezial
				9.30 Pilates
				10.45 Yang meets Yin
17.00 Rücken-Yoga	17.00 Pilates	17.00 Pilates		
			17.30 Hatha-Yoga	
18.15 Yoga-Doc nach Dr. Ronald Steiner	18.15 Uhr Ashtanga-Yoga Basic	18.15 Rücken-Yoga		
			18.45 Pilates	
19.30 Pilates	19.30 Yoga-Doc nach Dr. Ronald Steiner	19.30 Yin Yoga		
			20.00 Hatha-Yoga	
19.01. 26.01. 02.02. 09.02. 16.02. 23.02. 02.03. 09.03. – keine Kurse wg. Urlaub 16.03. 23.03.	20.01. 27.01. 03.02. 10.02. 17.02. 24.02. 03.03. 10.03. – keine Kurse wg. Urlaub 17.03. 24.03.	21.01. 28.01. 04.02. 11.02. 18.02. 25.02. 04.03. 11.03. – keine Kurse wg. Urlaub 18.03. 25.03.	22.01. 29.01. 05.02. 12.02. 19.02. 26.02. 05.03. 12.03. – keine Kurse wg. Urlaub 19.03. 26.03.	25.01. 01.02. 08.02. 15.02. 22.02. 01.03. 08.03. 15.03. – keine Kurse wg. Urlaub 22.03. 29.03.

10 Kurswochen – 90,00 € / je Kurs (Dauer 60 Min.)

Für die Buchung von weiteren Kursen je Teilnehmer und Kursblock, beläuft sich die Gebühr für den **zweiten Kurs auf 80,00 €** und den **dritten Kurs auf 70,00 €**. Wenn Du an noch mehr Kursen innerhalb eines Kursblocks Interesse hast, komm gerne auf mich zu.

Du hast immer die Möglichkeiten, versäumte Stunden in einem anderen Kurs, innerhalb des laufenden Kursblockes, vor- oder nachzuholen.

Informationen zu den Kursen findest Du auf meiner Homepage www.monikajantsch.de. Anmeldungen nehme ich per Whatsapp 01578 6306527 oder Email info@monikajantsch.de entgegen. Anmelde Listen werde ich Ende Oktober aushängen, falls Du Dich lieber über die Listen einträgst.

Ich freu mich auf Dich!

Deine Moni Jantsch