

# Frühjahrskursblock 2026

<u>Montag ab 30.03.2026</u>	<u>Dienstag ab 31.03.2026</u>	<u>Mittwoch ab 01.04.2026</u>	<u>Donnerstag ab 02.04.2026</u>	<u>Freitag ab 10.04.2026</u>
				9.00 Pilates
				10.15 Flow-Yoga
17.00 Rücken-Yoga	17.00 Pilates	17.00 Pilates	17.30 Hatha-Yoga	
18.15 Yoga-Doc nach Dr. Ronald Steiner	18.15 Ashtanga-Yoga Basic	18.15 Rücken-Yoga	18.45 Pilates	
19.30 Pilates	19.30 Yin-Yoga	19.30 Yin Yoga	20.00 Hatha-Yoga	
<b>06.04 – Pause wg. Ostern</b> 13.04. 20.04. 27.04. 04.05. 11.05. 18.05. <b>25.05. – Pause wg. Pfingsten</b>	07.04. 14.04. 21.04. 28.04. 05.05. 12.05. 19.05. <b>26.05. – Pause wg. Urlaub</b>	08.04. 15.04. 22.04. 29.04. 06.05. 13.05. 20.05. <b>27.05. – Pause wg. Urlaub</b>	09.04. 16.04. 23.04. 30.04. 07.05. <b>14.05. – Pause wg. Feiertag</b> 21.05. 28.05. <b>04.06. – Pause wg. Feiertag</b>	17.04. 24.04. <b>01.05. – Pause wg. Feiertag</b> 08.05. 15.05. 22.05. 29.05. 05.06. 12.06. 19.06.
08.04. 15.04. 22.04. 29.04. 06.05. 13.05. 20.05. <b>27.05. – Pause wg. Urlaub</b>	09.04. 16.04. 23.04. 30.04. 07.05. <b>14.05. – Pause wg. Feiertag</b> 21.05. 28.05. <b>04.06. – Pause wg. Feiertag</b>	10.04. 17.04. 24.04. 31.04. 08.05. 15.05. 22.05. 29.05. 05.06. 12.06. 19.06.		

10 Kurswochen – 90,00 € / je Kurs (Dauer ca. 60 Min.)

Für die Buchung von weiteren Kursen je Teilnehmer im Frühjahrskursblock, beläuft sich die Gebühr für den **zweiten Kurs auf 80,00 €** und den **dritten Kurs auf 70,00 €**. Wenn Du an noch mehr Kursen innerhalb eines Kursblocks Interesse hast, komm gerne auf mich zu.

Du hast immer die Möglichkeiten, versäumte Stunden in einem anderen Kurs, innerhalb des laufenden Kursblockes, vor- oder nachzuholen.

Informationen zu den Kursen findest Du auf meiner Homepage [www.monikajantsch.de](http://www.monikajantsch.de). Anmeldungen nehme ich per Whatsapp 01578 6306527 oder Email [info@monikajantsch.de](mailto:info@monikajantsch.de) entgegen. Du kannst Dich auch gerne anmelden, wenn Du das nächste Mal zum Kurs kommst.

Ich freu mich auf Dich!

Deine Moni Jantsch