

## Herbstkursblock 2026

Montag ab 21.09.26	Dienstag ab 22.09.26	Mittwoch ab 23.09.26	Donnerstag ab 24.09.26	Freitag ab 25.09.26	Sonntag ab 27.09.26
				9.00 Pilates	9.30 Pilates
					10.45 Yang meets Yin
17.00 Rücken-Yoga	17.00 Pilates	17.00 Pilates			
			17.30 Hatha-Yoga		
18.15 Yoga-Doc nach Dr. Ronald Steiner	18.15 Uhr Ashtanga-Yoga Basic	18.15 Rücken-Yoga			
			18.45 Pilates		
19.30 Pilates	19.30 Yin Yoga	19.30 Yin Yoga			
			20.00 Hatha-Yoga		
28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.	04.10.
05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	11.10.
12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	18.10.
19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	25.10.
26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	01.11. – Pause wg. Feiertag
02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	08.11.
09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	15.11.
16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	22.11.
23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	29.11.
					06.12.

### 10 Kurswochen – 90,00 € / je Kurs

Für die Buchung von weiteren Kursen je Teilnehmer und Kursblock, beläuft sich die Gebühr für den **zweiten Kurs auf 80,00 €** und den **dritten Kurs auf 70,00 €**. Wenn Du an noch mehr Kursen innerhalb eines Kursblocks Interesse hast, komm gerne auf mich zu.

Du hast immer die Möglichkeiten, versäumte Stunden in einem anderen Kurs, innerhalb des laufenden Kursblockes, vor- oder nachzuholen.

Informationen zu den Kursen findest Du auf meiner Homepage [www.monikajantsch.de](http://www.monikajantsch.de). Anmeldungen nehme ich per Whatsapp 01578 6306527 oder Email [info@monikajantsch.de](mailto:info@monikajantsch.de) entgegen. Du kannst Dich auch gerne anmelden, wenn Du das nächste Mal zum Kurs kommst.

Ich freu mich auf Dich!

Deine Moni Jantsch